

Relax



Masáže

Klasická masáž	30 min.	16.00€
	60 min.	28.00€
Relaxačná masáž s nahrievaným esenciálnym olejom (levanduľa, mäta-rozmarín, pomaranč-škorica)	30 min.	18.00€
	60 min.	30.00€
Regeneračno-relaxačná masáž s prvkami iných masáží a techník (lymfo-masáže, reflexnej masáže...)	30 min.	20.00€
	45 min.	28.00€
	60 min.	35.00€
Celotelová peelingová masáž	30 min.	23.00€

Teplé zábaly

Hrejivý paprikový zábal	15 min.	6.00€
-------------------------	---------	--------------

Capsaicín - extrakt z prírodnej štiplavej papriky stimuluje cirkuláciu krvi, čo vedie k zvýšenému metabolizmu kože, čo podporuje chudnutie. Taktiež uvoľňovanie tukových vrstiev urýchľuje vylučovanie toxínov z tela a tak efektívne zmierňuje prejavy celulitídy. Pri pravidelnej aplikácii čistí a podporuje cievny a lymfatický systém. Odporúčame tiež pre športovcov na prehriatie svalov, pri redukčných diétach, pre zimomravých a všetkým na prehriatie studených nôh.

Kávový nie len pre kávičkárov	15 min.	6.00€
-------------------------------	---------	--------------

Pôsobí povzbudzujúcim účinkom na krvný obeh. Kofeín urýchľuje odstraňovanie prebytočnej vody a tuku z tela a podporuje ich spaľovanie. Vzhľadom k svojim stimulačným účinkom zvyšuje príjem kyslíka bunkami. Pomáha pri únave a udržuje mladistvú pokožku.

Zelený čaj	15 min.	6.00€
------------	---------	--------------

Zelený čaj mnohí z nás poznajú ako všeliek. Obsahuje polyfenol a katechín, tieto dve zložky zachytávajú voľné radikály a alkaloidy a zároveň sú stimulátormi bieleho kofeínu, ktorý napomáha pri spaľovaní tukov. Všetky tieto zložky obsiahnuté v zelenom čaji zaručujú jeho vynikajúce antioxidačné účinky. Vhodné na regeneráciu strií.

Morské riasy	15 min.	6.00€
--------------	---------	--------------

Morské riasy napomáhajú vyplavovať rozpustené tuky cez krvný obeh. Vďaka spoločnému pôsobeniu morských rias a morských solí tento zábal ešte intenzívnejšie odstraňuje toxíny. Okrem toho napomáha chudnutiu a čistí kožu čím napomáha celkovej detoxikácii organizmu.

Balíčky

Zábal podľa výberu s regeneračno-relaxačnou masážou	45min.	25.00€
	60min.	33.00€